



Testy na koronawirusa

Od 1 czerwca osoby z charakterystycznymi objawami mogą poddać się testowi na koronawirusa. W ten sposób kontrolujemy rozprzestrzenianie się wirusa i chronimy innych.

Czy masz objawy i należysz do grupy ryzyka? Jeśli tak, to skontaktuj się telefonicznie z lekarzem rodzinnym lub z lekarzem prowadzącym leczenie. *Jakie grupy ryzyka istnieją? Sprawdź to w witrynie: www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/risicogroepen.*

Czy masz łagodne objawy charakterystyczne dla koronawirusa?

Są nimi: dolegliwości związane z przeziębieniem, takie jak katar, nieżyt nosa, kichanie, ból gardła, kaszel, podwyższona temperatura ciała oraz nagła utrata węchu lub smaku.

Uzgodnij termin przeprowadzenia testu



Zadzwoń pod numer 0800-1202 w celu ustalenia terminu.
Sprawdź swój obywatelski numer ewidencyjny (nr BSN).

Zostań w domu. Wychodź na zewnątrz tylko w celu przeprowadzenia testu.

Test jest bezpłatny.

Czy masz poważne objawy charakterystyczne dla koronawirusa?

Takimi objawami są: duszności, gorączka oraz uczucie postępującej choroby.

Zadzwoń bezzwłocznie do lekarza rodzinnego lub skontaktuj się z punktem doraźnej pomocy lekarskiej



Nie składaj wizyty u lekarza rodzinnego.

Lekarz poinformuje Cię o dalszych krokach oraz o tym, gdzie możesz przeprowadzić test.

Zostań w domu do momentu uzyskania wyniku

Sporządź w tym okresie listę osób, z którymi miałeś kontakt w ostatnich dniach.

O wyniku testu zostaniesz jak najszybciej poinformowany telefonicznie.

Zasady postępowania w przypadku **niestwierdzenia** koronawirusa

Należy przestrzegać podstawowych zasad.

Zasady postępowania w przypadku **wykrycia** koronawirusa

Punkt Gminnego Inspektoratu Sanitarnego omawia z zainteresowanym oraz jego domownikami, jakie działania należy podjąć, na przykład dwa tygodnie kwarantanny w domu.

Gminny Inspektorat Sanitarny sprawdza kontakty zarażonego i kontaktuje się z tymi osobami telefonicznie.

Udziel wymaganych informacji lekarzowi rodzinnemu, pracodawcy i/lub lekarzowi zakładowemu.

Zasady obowiązujące **wszystkich**:

Czy dolegliwości się zwiększyły?

Jeśli tak, to skontaktuj się z lekarzem rodzinnym.

Przestrzegaj podstawowych zasad:

- Pracuj w miarę możliwości w domu.
- Zachowaj odległość wynoszącą 1,5 metra.
- Unikaj tłumów.
- Myj często ręce.
- Kaszleć i kichać należy w wewnętrzną stronę zgięcia łokciowego.

alleen samen krijgen we
corona onder controle

Więcej informacji:
rijksoverheid.nl/coronatest